

*Позаимствовано у коучеров* 📌

1. Если бы я дал вам дополнительный час в сутках, что бы вы с ним делали?
2. Что бы вы делали, если бы имели безграничные ресурсы?
3. За какую историю вы так цепко держитесь?
4. Что вы сделаете в первую очередь?
5. Что тянет вас назад?
6. Как много энергии вы готовы вложить в это?
7. Какое бы вы могли придумать идеальное решение?
8. Что вы пытаетесь доказать себе?
9. Если бы я был в вашей шкуре и попросил бы у вас совета, что бы вы посоветовали мне в первую очередь?
10. Что бы вы попробовали прямо сейчас, если бы знали, что не можете потерпеть неудачу?
11. Просто потому что это случилось в прошлом, почему это должно случиться снова?
12. Что вы делаете такого, что приносит вам радость и восторг?
13. Если бы ваши деньги могли говорить, что они бы вам сказали?
14. Какое переживание вы хотите воплотить в жизнь?
15. Насколько это решение соответствует твоим представлениям о самом себе?
16. Когда ты начинаешь?
17. Какие маленькие шаги ты можешь совершить, чтобы подобраться ближе к своей мечте?
18. Чего вы ждете?
19. Как вы думаете, в чем мораль в этой истории?
20. Что из того, что вы только что сказали может быть всего лишь вашим допущением или предположением?
21. Какие позитивные моменты есть в этой негативной ситуации?
22. Какую историю вы чаще всего рассказываете самому себе?
23. И...?
24. Если бы вы знали ответ, каким бы он был?
25. О чем таком я у вас сегодня не спросила, о чем вы очень хотели чтобы я спросила?

Источник: <http://blaggos.com/>

03.03.2017

ГШ

{однакнопка}□